

もあはーと交流会 ネットワーク 専門家紹介サービス

自己紹介書

2015年11月1日現在

【自己紹介】	
氏名	木下芳美 (きのしたよしみ)
法人名・事業所名	カウンセリング&コンサルティング オフィス ソトコト
連絡先	メールアドレス : y-kinoshita@sotokoto.jp ホームページ : http://sotokoto.jp 携帯 : 080-5105-6954
資格	シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント CEAP (国際EAPコンサルタント) ワークショップデザイナー
経歴	大学卒業後、民間企業にて販売促進やマーケティングリサーチに従事。その後転身し、現在は、定期的な仕事として、東証一部上場企業の企業内相談室カウンセラー、心療内科のカウンセラーと復職支援プログラム講師。不定期的な仕事として、企業・団体向けメンタルヘルス、キャリア、コミュニケーション、ワークライフバランスなどの研修や専門家向けセミナーを行っている。2014年に個人事務所設立。

【専門性について】	
得意な分野	<ul style="list-style-type: none">● 健康な方から健康を崩している方まで、働く人を中心としたメンタルとキャリアカウンセリング。メンタルのカウンセリングでは、認知行動療法や対人関係療法を用いている。● 企業内におけるメンタルヘルス対策や従業員支援策（EAP）の構築、導入、実施。個人への支援にとどまらず、組織全体の心の健康度を上げるために、経営者、管理監督者、人事労務担当者へのコンサルテーション。● メンタルヘルス不調による休職退職からの復職支援。● 体験学習を取り入れた座学でない研修。● EAP専門家養成の教育研修。
支援実績	<ul style="list-style-type: none">● IT企業、インフラ企業、建築業、広告業、製造業、特例子会社、行政など、中小企業から大企業まで、カウンセリングやコンサルテーション、教育研修を実施。● 心療内科でのカウンセリングや心の不調による休職者への復職支援でキャリアカウンセリングとアサーショントレーニングを担当。キャリアカウンセリングでは、病気の経験を通じて、今一度、働くこと生きることについての自分の思いや個性についての理解を深め、将来の展望を描けるような講義を行っている。また、アサーショントレーニングでは、自分の考えや思いを、自分も相手も大切にしながら伝えるという心のあり方やスキルを身に付け、人と関わる力を伸ばす支援をしている。

別分野の活動

医療・看護・介護・ 保育・福祉分野の 経営者へのコメント

人を支える仕事には、心優しい人たちが集まる傾向があります。そのような方は、一生懸命やることで心がすり減ったり、燃え尽きたり、自分の責任を重く感じてしまう傾向もあります。また、忙しさのあまり職員同士のコミュニケーションが取りにくかったり、緊張を強いられたりする仕事も多く、ストレスが高い状態で働いていらっしゃるのではないのでしょうか。さらに、一旦仕事についても理想と現実のギャップに悩み、早期に離職される方もあるかと思います。しかし、医療・看護・介護・保育・福祉分野の方々に元気に仕事をしていただかないと、これからの社会は立ち行きません。せっかく志を持って入って来られた職員さんたちに、働く喜びと働きがいを感じて働き、定着してもらうことが、皆さまの組織の繁栄とサービスを求める方々への良質な支援につながると思います。メンタルとキャリア、そしてコミュニケーションスキルについて、個人と組織双方への支援ができますので、どうぞ気軽にお声掛けください。